

SIIRA



# Siilin Rastin Keskiviikkorastit 2017

**Päivä**      **Paikka, opastus**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1. <b>su 23.4.</b>  | <b>Toivala</b> /sprintti, Suininlahden koulu            |
| 2. <b>ke 26.4.</b>  | <b>Harjamäki</b> /sprintti, Innocumin pysäköintipaikka  |
| 3. <b>ke 3.5.</b>   | <b>Hamula</b> , KT77 Vuorimäentien risteys              |
| 4. <b>ke 10.5.</b>  | <b>Paasisalo</b> , Vuorelan kirkon risteys              |
| 5. <b>ke 17.5.</b>  | <b>Patakukkula</b> , KT77 Kumpusentien risteys          |
| 6. <b>ke 24.5.</b>  | <b>Käärmelahti</b> , KT77 Käärmelahden risteys          |
| 7. <b>ke 31.5.</b>  | <b>Hanhimäki-Pääskyvuori</b> , VT5 Räimän ramppi        |
| 8. <b>ke 7.6.</b>   | <b>Kasurila</b> , tie 559 Siilinjärveltä 6 km etelään   |
| 9. <b>ke 14.6.</b>  | <b>Vuorimäki</b> , KT77 Vuorimäentien risteys           |
| 10. <b>ke 21.6.</b> | <b>Kangaslampi- länsi</b> , KT77 Siilinjärveltä 8 km    |
| 11. <b>ke 28.6.</b> | <b>Hamula</b> , KT77 Vuorimäentien risteys              |
| 12. <b>ke 5.7.</b>  | <b>Vuorela</b> , Vuorelan kirkon risteys                |
| 13. <b>ke 12.7.</b> | <b>Kasurila</b> , tie 559 Siilinjärveltä 6 km etelään   |
| 14. <b>ke 19.7.</b> | <b>Metelinmäki</b> , KT77 Käärmelahden risteys          |
| 15. <b>ke 26.7.</b> | <b>Hanhimäki</b> , VT5 Räimän ramppi                    |
| 16. <b>ke 2.8.</b>  | <b>Kangaslampi - itä</b> , KT77 Koivusaarentien risteys |
| 17. <b>ke 9.8.</b>  | <b>Käärmelahti</b> , KT77 Siilinjärveltä 10 km          |
| 18. <b>ke 16.8.</b> | <b>Kasurila</b> , tie 559 Siilinjärveltä 3 km etelään   |
| 19. <b>ke 23.8.</b> | <b>Kuuslahti</b> , KT75 Siilinjärveltä 9 km             |
| 20. <b>ke 30.8.</b> | <b>Hamula</b> (+yö), KT 77 Vuorimäentien risteys        |
| 21. <b>ke 6.9.</b>  | <b>Vuorela</b> (+yö), Vuorelan kirkon risteys           |
| 22. <b>ke 13.9.</b> | <b>Patakukkula</b> (+yö), KT77 Kumpusentien risteys     |
| 23. <b>la 16.9.</b> | <b>Patakukkula</b> , KT77 Siilinjärveltä 0.5 km         |

## Keskiviikkorastit

Osallistuminen Siilin Rastin kuntorasteille on vapaata, eikä edellytä mihinkään suunnistusseuraan kuulumista.

Ne sopivat niin vasta-alkajille kuin aktiivisuunnistajillekin. Voit suunnistaa parittain tai useammankin henkilön porukassa. Voit suunnistaa ilman ajanottoa tai ajanotolla oman valintasi mukaan.

Jokaisessa tapahtumassa on kuitenkin tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen löytyvät tapahtuman jälkeen kotisivuiltamme.

Metsään pääsee normaalisti klo 17 - 19.

Syksyn viimeisissä tapahtumissa lähtöajat poikkeavat valoisuuden mukaan tapahtumakohtaisesti.

Kauden päättävä tapahtuma pidetään päivällä klo 12-14.

Maali/tuloslaskenta sulkeutuu vasta, kun kaikki osallistujat on saatu pois metsästä.

Ilmoittauduthan maalissa, vaikka keskeyttäisitkin!

## Ratavaihtoehdot:

**A-rata:** 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

**AL-rata:** 3-4 km lyhyempi taitoa jonkin verran vaativa.

**B-rata:** 3.5-5 km suunnistuksen perustaidot osaaville.

**C-rata:** 1.5-2.5 km helppo suunnistusrata.

Joissakin tapahtumissa on tarjolla myös pidemmät radat tai lyhyemmät sprinttiradat.

## Osallistumismaksut:

5€/tapahtuma, kausikortti 80€,

SiiRan jäsenet, opiskelijat ja varusmiehet 2€, kausikortti 40€,

alle 16-vuotiaat ja keskiviikkorastien ratamestarit veloituksetta.

EMIT-vuokra 1€/kerta. Palauttamattomasta EMIT-kortista veloitamme 80€.

Voit maksaa myös Smartum liikunta- tai kulttuuriseteleillä.

## NETTISIVUILTAMME:

Tapahtumakalenteri

Opastukset, ennakot

Ohjeita osallistujille

Tulokset väliaikoinen

Lasten ja aikuisten suunnistuskoulut

Uutisia...

<https://siilinrasti.sporttisaitti.com/kuntorastit/>

