

SIIRA



# Siilin Rastin Keskiviikkorastit 2018

**Päivä**      **Paikka, opastus**

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1. <b>su 22.4.</b>  | <b>Toivala</b> /sprintti, Suininlahden koulu              |
| 2. <b>ke 25.4.</b>  | <b>Harjamäki</b> /sprintti, Innocumin pysäköintipaikka    |
| 3. <b>ke 2.5.</b>   | <b>Hamula</b> , KT77 Vuorimäentien risteys                |
| 4. <b>ke 9.5.</b>   | <b>Paasisalo</b> , Vuorelantien ja Simpantien risteys     |
| 5. <b>ke 16.5.</b>  | <b>Patakukkula</b> , KT77 Kumpusentien risteys            |
| 6. <b>ke 23.5.</b>  | <b>Kasurila</b> , tie 559 Siilinjärveltä 3 km etelään     |
| 7. <b>ke 30.5.</b>  | <b>Hanhimäki-Pääskyvuori</b> , VT5 Räimän ramppi          |
| 8. <b>ke 6.6.</b>   | <b>Vuorimäki</b> , KT77 Vuorimäentien risteys             |
| 9. <b>ke 13.6.</b>  | <b>Käärmelahti etelä</b> , KT77 Käärmelahden risteys      |
| 10. <b>ke 20.6.</b> | <b>Kangaslampi- länsi</b> , KT77 Siilinjärveltä 8 km      |
| 11. <b>ke 27.6.</b> | <b>Kuuslahti</b> , KT75 Siilinjärveltä 9 km               |
| 12. <b>ke 4.7.</b>  | <b>Vuorela</b> , Vuorelantien ja Simpantien risteys       |
| 13. <b>ke 11.7.</b> | <b>Patakukkula</b> , KT77 Kumpusentien risteys            |
| 14. <b>ke 18.7.</b> | <b>Metelinmäki</b> , KT77 Käärmelahden risteys            |
| 15. <b>ke 25.7.</b> | <b>Hanhimäki</b> , VT5 Räimän ramppi                      |
| 16. <b>ke 1.8.</b>  | <b>Kangaslampi - itä</b> , KT77 Koivusaarentien risteys   |
| 17. <b>ke 8.8.</b>  | <b>Käärmelahti pohj.</b> , KT77 Siilinjärveltä 10 km      |
| 18. <b>ke 15.8.</b> | <b>Patakukkula</b> , KT77 Kumpusentien risteys            |
| 19. <b>ke 22.8.</b> | <b>Ruokoniemi</b> , KT77 Käärmelahden risteys             |
| 20. <b>ke 29.8.</b> | <b>Kasurila</b> , tie 559 Siilinjärveltä 6 km etelään     |
| 21. <b>ke 5.9.</b>  | <b>Vuorela (+yö)</b> , Vuorelantien ja Simpantien risteys |
| 22. <b>ke 12.9.</b> | <b>Patakukkula (+yö)</b> , KT77 Kumpusentien risteys      |
| 23. <b>ke 19.9.</b> | <b>Hamula</b> , KT77 Vuorimäentien risteys                |

## Keskiviikkorastit

Osallistuminen Siilin Rastin kuntorasteille on vapaata, eikä edellytä mihinkään suunnistusseuraan kuulumista.

Ne sopivat niin vasta-alkajille kuin aktiivisuunnistajillekin. Voit suunnistaa parittain tai useammankin henkilön porukassa. Voit suunnistaa ilman ajanottoa tai ajanotolla oman valintasi mukaan.

Jokaisessa tapahtumassa on kuitenkin tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen löytyvät tapahtuman jälkeen kotisivuiltamme.

Metsään pääsee normaalisti klo 17 - 19.

Syksyn viimeisissä tapahtumissa lähtöajat poikkeavat valoisuuden mukaan tapahtumakohtaisesti.

Maali/tuloslaskenta sulkeutuu vasta, kun kaikki osallistujat on saatu pois metsästä.

Ilmoittauduthan maalissa, vaikka keskeyttäisitkin!

## Ratavaihtoehdot:

**A-rata:** 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

**AL-rata:** 3-4 km lyhyempi taitoa jonkin verran vaativa.

**B-rata:** 3.5-5 km suunnistuksen perustaidot osaaVILLE.

**C-rata:** 1.5-2.5 km helppo suunnistusrata.

Joissakin tapahtumissa on tarjolla myös pidemmät radat tai lyhyemmät sprinttiradat.

## Osallistumismaksut:

6€/tapahtuma, 10 kerran sarjalippu 50€,

Siiran jäsenet, opiskelijat ja varusmiehet 3€, 10 kerran sarjalippu 20€,

alle 16-vuotiaat ja keskiviikkorastien ratamestarit veloitusetta.

EMIT-vuokra 1€/kerta. **Palauttamattomasta EMIT-kortista veloitamme 80€.**

Voit maksaa myös Smartum liikunta- tai kulttuuriseteleillä.

## NETTISIVUILTAMME:

Tapahtumakalenteri

Opastukset, ennakot

Ohjeita osallistujille

Tulokset väliaikoinen

Lasten ja aikuisten suunnistuskoulut

Uutisia...

<https://siilindrasti.sporttisaitti.com/kuntorastit/>

